

Plan Wiosennego Sessin

30 marca – 6 kwietnia 2019 r.

sobota (30.III)

13.30 nieformalny posiłek
15.10 zazen
15.40 kinhin
15.50 zazen
16.20 kinhin
16.30 zazen
17.00 kinhin
17.10 zazen
17.45 postuga, śpiewy
17.50 kolacja, odpoczynek
19.30 zazen
20.10 kinhin
20.20 zazen
21.00 Cztery Ślubowania
21.30 sen

niedziela

zmiana czasu
5.20 pobudka
5.55 zazen
6.25 kinhin
6.35 zazen
7.05 postuga, śpiewy
7.15 śniadanie, odpoczynek
(spotkanie funkcyjnych)
9.05 samu
10.35 koniec samu
11.10 zazen
11.40 kinhin
11.50 zazen
12.20 kinhin
12.30 zazen
13.00 postuga, śpiewy
13.10 obiad, odpoczynek
15.10 zazen
15.40 kinhin
15.50 zazen
16.20 kinhin
16.30 zazen
17.00 kinhin
17.10 zazen
17.40 postuga, śpiewy
17.45 kolacja, odpoczynek
19.30 zazen
20.05 kinhin
20.15 zazen
20.45 Cztery Ślubowania
21.30 sen

poniedziałek – piątek

4.45 pobudka
5.17 Ceremonia Poranna
5.20 zazen
5.50 kinhin
6.00 zazen
6.30 postuga, śpiewy
6.35 śniadanie, odpoczynek
(spotkanie funkcyjnych)
8.30 samu
10.00 koniec samu
10.30 zazen
11.00 kinhin
11.10 zazen
11.40 kinhin
11.50 zazen
12.20 kinhin
12.30 zazen
13.00 postuga, śpiewy
13.05 obiad, odpoczynek
15.10 zazen
15.40 kinhin
15.50 zazen
16.20 kinhin
16.30 zazen
17.00 postuga, śpiewy
17.10 kolacja, odpoczynek
18.30 **mowa o. Maksymiliana**
19.30 zazen
20.05 kinhin
20.15 zazen
20.45 Cztery Ślubowania
21.10 sen

sobota (6.IV)

4.45 pobudka
5.17 Ceremonia Poranna
5.20 zazen
5.50 kinhin
6.00 zazen
6.30 postuga, śpiewy
6.40 śniadanie, odpoczynek
(spotkanie funkcyjnych)
8.30 samu 1 godz.
9.30 koniec samu
10.00 zazen
10.30 kinhin
10.40 zazen
11.10 kinhin
11.20 zazen
11.50 Sutra Serca, eko, zakończenie
12.10 Ceremonia Koła
13:00 posiłek nieformalny

14.00 Walne Zebranie BWZ Kannon

